

MATCHPOLICY 10-12 år



Denna policy gäller Sollentuna FK:s barnverksamhet 10-12 år och har som ambition att vägleda våra medlemmar kring matchmiljön för dessa åldrar. Policyn är uppdaterad 8:e februari 2022.

ALLMÄNT

Matcher är en stor del av vår fotbollsverksamhet och för att matcherna ska få vara en höjdpunkt i våra barns fotbollsutövande är det viktigt att följa de gemensamma riktlinjer vi har. Matcher är till stor del också reglerade av de tävlings- och representationsbestämmelser som svensk fotboll har samt andra gemensamma riktlinjer inom fotbollsrorelsen. Ni hittar tävlingsbestämmelser samt tävlingsregler för respektive spelform på stff.se/tavling/bestammelser/.

VÄGLEDNING

I de fall där ni saknar vägledning i dokumentet eller är osäkra på hur just ert specifika fall ska tolkas är ni alltid välkomna att kontakta er ansvariga sportchef, Mikael Thorstensson. En skriftlig policy kan inte fånga upp varje detalj och feedback på innehållet i policyn är dessutom viktigt för dess fortsatta utveckling.



MATCHPOLICY 10-12 år



SANKTAN

Vid 10 år övergår våra lag från att spela i Sollentuna 5:an till att spela i Stockholms Fotbollförbunds tävling **S:t Eriks-cupen**, även kallad **Sanktan**. De största skillnaderna mellan dessa två är följande:

- I Sanktan möter klubbens lag andra föreningar inom Stockholmsdistriktet. Det innebär alltså hemma- och bortamatcher under tävlingssäsongen.
- Till Sanktan anmäler vi våra lag per helår. Det innebär att vi i december behöver bestämma hur många lag vi ska ha i seriespel kommande kalenderår.
- I Sanktan spelar vi från 10 års ålder på olika nivåer; lätt, medel och svår. Det råder alltid fri anmälan till nivåerna vilket betyder att våra lag kan välja nivå fritt inför varje säsong.

Ni kan läsa mer om Sanktan [här](#). StFF beskriver verksamheten på följande sätt:

7 mot 7 spelas för alla 10-, 11-, och 12-åringar. 7 mot 7 spelas med i stort sett samma regler som för 5 mot 5 men med större planer och lite större mål. För att serierna ska bli så jämna som möjligt anmäler man från 10 års ålder lagen i lätt, medel eller svår grupp beroende på lagets kompetens. Serieindelningen för de här åldrarna är lokala. Ju äldre spelarna blir, desto större blir det område från vilket de andra lagen i serien kommer. Fotbollen i de här åldrarna ska präglas av lek och teknisk utveckling. Inom 7 mot 7 redovisar vi inga resultat eller tabeller.

Riktlinjer Sanktan

- Våra lag avgör själva vilka nivåer de anmäler sig till mellan 10-12 års ålder. Ansvarig sportchef finns som stöd i processen. En stark rekommendation är att ha serier i anslutning till varandra (lätt & medel eller medel & svår) eller alla tre nivåer.
- Våra lag avgör själva hur många lag de anmäler. Ansvarig sportchef finns som stöd i processen. Målbilden är att alla spelare ska få minst en match i veckan. Är ni osäkra på antal serier är en riktlinje cirka 10 spelare per serie, där er kunskap om laget avgör om ni väljer fler/färre serier. Om ni har en trupp på till exempel 16 spelare kan ni söka samarbeten med andra lag i en liknande situation för att kunna tillgodose spelarnas rätt till speltid.
- Våra lag önskar vilken av våra anläggningar som de vill använda som hemmaplan vid anmälan till klubben utifrån klubbens förslag. I slutändan är det StFF och klubben som avgör var lagets hemmamatcher ska spelas utifrån plats. Målbilden är att alla ska få sin önskade hemmaplan i sitt geografiska närområde. StFF lottar serierna och det finns varken möjlighet att önska motståndare eller speldatum.
- Det är fri representationsrätt inom klubben. Det betyder att alla spelare kan spela för alla klubbens anmälda Sanktan-lag. Yngre spelare kan spela med äldre lag, äldre

MATCHPOLICY 10-12 år



spelare kan spela med yngre lag om det finns personlig eller generell dispens, se aktuell tävlingsföreskrift för Sanktan eller kontakta sportchef. Det finns en 50/50-regel i Sanktan som innebär att minst 50 % av laget i en match måste vara i rätt årsklass. Det är därför inte tillåtet att anmäla ett helt lag till fel årsklass.

- Anmälan till nivåer innebär inte att vi i Sollentuna FK skapar fasta lag utifrån denna anmälan. Våra lag ska fortsatt se sig som **en trupp** men med flera **lag** anmälda i Sanktan. Spelare ska inte stämplas som enbart lätt, medel eller svår utan rotation mellan nivåerna ska eftersträvas i 10-12 års ålder. Hur nivåanpassning av vår träningsverksamhet sker hanteras i vår spelarutbildningsplan.
- Sollentuna FK följer den så kallade **Spel- och startgarantin** som finns inom StFF. **Spelgaranti** innebär att alla spelare som är kallade till match även spelar i matchen. Eftersträva, utan att för den skull använda tidtagarur på varje spelare, jämn speltid. **Startgaranti** innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start. Tränare ska ha koll på detta så att start/bänk är jämt fördelat under säsongen.

ICKE-SANKTIONERAD TÄVLINGAR

Det blir mer vanligt förekommande i Stockholm att föreningar och/eller enskilda lag deltar i icke-sanktionerade tävlingar, även kallat pirat-ligor, i stället för eller parallellt med Sanktan. Detta görs ofta med syftet att spela en större spelform och/eller att skapa "toppade" serier. Sollentuna FK:s inställning till dessa är att vi inte deltar i dessa tävlingar eftersom de bryter mot Svensk fotbolls föreskrifter.

Det enklaste sättet att veta vilka tävlingar/cuper som är tillåtna att delta i är att efterfråga om de är sanktionerade av respektive distriktsförbund, vilket de ska vara för att man ska få anordna cupen.

Definitionen av vad som är en pirat-liga eller bara ett antal på varandra följande träningsmatcher lyfts ibland fram som en svårighet. Sollentuna FK tror dock att våra ledare är fullt medvetna om vad de deltar i och därför gäller att vi spelar i Sanktan samt sanktionerade cuper.

CUPER

Cuper är generellt sett ett komplement till tävlingsspelet i Sanktan och majoriteten av cuperna genomförs på försäsong, under sommaren eller efter att Sanktan är avslutad.

- Cuper får spelas i andra distrikt än Stockholm. Cuper ska dock vara sanktionerade av specifikt distriktsförbund och därmed följa regelverket från SvFF och distriktet. Det finns idag företag som driver cuper och därmed kan kringgå detta regelverk. Viktigt dock att påpeka att det är varje enskilt lags ansvar att säkerställa att cupen följer rådande regelverk. I denna fråga är det viktigt att ni kontaktar sportchef om ni är osäkra.

MATCHPOLICY 10-12 år



- Cuper ska erbjudas alla spelare i laget i samma utsträckning. Det innebär att vi gärna åker på samma cup med alla spelare som vill delta. Är detta inte möjligt ska spelare erbjudas annan cup, gärna i närtid, i annat fall under någon annan del av säsongen.
- Eftersom Sanktan är nivåindelad följer det tankesättet ofta även med till cuper. Vi rekommenderar dock att ni funderar genom om ni behöver åka på alla cuper med samma typ av nivåindelning. Det kan finnas fördelar med att åka på till exempel en sommarcup med alla spelare och att blanda lagen på andra sätt. Riktlinjen är att om cupen inte erbjuder olika nivåer ska våra lag inte nivåindelas.
- Kostnaden för cuper får inte exkludera spelare i för stor utsträckning. Det är inte tillåtet att skapa en ekonomisk selektering där samma spelare hela tiden deltar för att föräldrarna har råd. Arbeta aktivt med att få in pengar till cuper om ni behöver det och involvera tidigt föräldragruppen i verksamhetsplaneringen för kommande säsongs cuper.
- Pandemin har lärt oss att det kan vara klokt att se över cupens policy för avanmälning och återbetalning av avgifter.

TRÄNINGSMATCHER

Träningsmatcher kan med fördel hanteras precis som cuper. Träningsmatcher är en benämning för enskilda matcher som inte tillhör tävlingsspelet Sanktan eller en specifik cup. Matcherna ska spelas i rätt spelform och inte krocka med Sanktan. Att anordna träningsmatcher i en så stor omfattning att det påverkar antalet lag man anmäler till Sanktan är inte tillåtet.

SPELFORMER

De nationella spelformerna ska följas i alla tävlingar som spelas inom svensk fotboll. De nationella spelformerna är grundligt utredda i svensk fotboll och det finns ett tydligt förklarat syfte med spelformerna och dess fördelar för barn och ungdomar. För åldrarna 10-12 år är det 7 vs 7 som gäller med två varianter av planmått som enda större skillnad.

- 10-11 åringarna rekommenderas att spela på 50x30 (1500 kvm).
- 12-åringarna rekommenderas att spela på 55x35 (1925 kvm), således en cirka 30% större yta än 10-11 åringarna.

Verkligheten i dag i Stockholms distrikt är att många lag och föreningar på olika sätt aktivt försöker spela andra spelformer. Detta skapar en form av kollektiv hets där individer/lag/föreningar tror att man behöver spela en större spelform tidigare. Drivkraften i detta beteende är oftast att man anser sig veta bättre än förbundet vad som är bra för sitt lag eller att man så tidigt som möjligt försöker nå slutprodukten, det vill säga 11 vs 11.

Sollentuna FK:s policy i denna fråga bygger på att vi förhåller oss till de gemensamma spelformerna med ett avsteg; att det på höstsäsongen inför det år man byter spelform, får spela kommande spelform. Det innebär följande för dessa årskullar:

MATCHPOLICY 10-12 år



- 9-åringar får på höstsäsongen spela 7 vs 7. Se separat policy.
- 12-åringar får på höstsäsongen spela liten 9 vs 9.

Då det i praktiken redan spelas 7 vs 7 på en mängd olika planmått i Stockholm, främst baserat på hur planerna är byggda, anser vi det inte vara någon mening att särskilja mellan liten och stor 7 vs 7 och övergången däremellan. Vi rekommenderar våra lag att spela så nära angivna mått som möjligt då vi anser det vara bäst för spelarnas utveckling.

- Lag som vill spela enligt korrekt mått har givetvis rätt att göra det i Sanktan. Vår erfarenhet är att väl på plats spelas matcherna på den yta som finns och som hemmalaget föreslår. Ni har dock rätt att kräva att planen konas enligt korrekta mått.
- Om ni ska spela liten 7 vs 7 kan det vara rimligt att ställa er frågan var er interna gräns går för planens storlek. Att spela på en 30 % större ytan, det vill säga skillnaden mellan liten och stor 7 vs 7 kanske är acceptabelt. Men om motståndarna föreslår en planyta som är 120% större, vilket är ytan för liten 9 vs 9, kan det vara läge att säga nej.
- Även våra planer i Sollentuna kan vara olika mått boerande på när det är byggda. Lyhördhet kring motståndarnas önskan är så klart viktig här, vi behandlar våra bortalag på samma sätt som vi vill bli bemötta.